



INTERKULTURELLES KALENDERBLATT FEBRUAR 2024

Liebe Kolleg*innen,

zu Beginn des Kalenderblattes möchte ich Sie/Euch in das Himalaja-Gebirge führen. Dort entspringt der größte Fluss Indiens. Der Ganges, den die Hindou¹ unter dem Namen der Göttin Ganga verehren. Aus einem Gletscher fließt klares, türkisfarbenes Wasser. Es springt, gurgelt und tanzt. Hoch oben in den Bergen, über den Wolken – so die Geschichte – war einst ein himmlisches Königreich. Der König des Landes hieß ‚Himavat‘ und bedeutete Schnee. Er hatte eine schöne Tochter mit Namen Ganga. Sie war schön, wild und hatte die einzigartige Gabe. Ihre magische Kraft konnte von Schuld reinwaschen. Eines Tages kam der Gott Brahma, der Schöpfer des Alls und aller Lebewesen auf einen Schwan reitend zu König Himavat. Brahma bat Ganga auf die Erde herab zu kommen, um Baghirat den Königsthronwärter, von den Seelen seiner Ahnen zu reinigen. Letztere schmachteten in der Hölle. Warum sie dort waren, erzähle ich vielleicht ein anderes Mal.

Ganga machte sich auf die Reise, Blitz und Donner begleiteten sie. Eine blaue Flut strömte vom Himmel herab, eine wahre Sintflut brach über die Erde herein. Es war Schiwa, der Gott mit der blauen Haut, der die wütende, kratzende, beißende Ganga zähmte, wie diese alltäglich ihre Haare band. So konnte schließlich Baghirat mit Ganga in das Innere der Erde hinabsteigen. Ihr heiliges Wasser läuterte die Ahnen und gab ihnen ihre menschliche Gestalt zurück.

Seit dieser Zeit baden Menschen im Fluß Ganges; sie hoffen auf den Segen der Sadhus und schließen sich den feierlichen Wallfahrten an. So sie ihre Schuld aufrichtig bereuen wird der Ganges sie reinwaschen.



Christliche Feiertage in der Ostkirche und in der Westkirche **02. Februar 2024 – Maria Lichtmess**

Nach 40 Tagen geht nun endgültig die christliche die Weihnachtszeit, die dunkle Jahreszeit, begonnen mit Allerseelen zu Ende. Traditionell werden zu Mariä Lichtmess alle Kerzen für den katholischen Haus- und Kirchenjahresbedarf geweiht.

In der keltischen Überlieferung ist es das Fest der Göttin des Lichtes, Brigid. Sie wird mit einem Licht- und Strahlenkranz dargestellt und kündigt die wiederkehrende Sonne an. Zum Fest der Reinigung: wurden Haus und Hof mit Birkenbesen gekehrt. Brigid wird auch die menschliche Regung zum Fasching nachgesagt, indem der Saftfluss der Bäume, das Lämmern der Schafe, auch die Menschen anregte. Unsere Vorfahren gewannen dieser Zeit etwas Leichtes und Närrisches ab.

08.02.2024

Weiberfastnacht

11.-13.02.2024

Rosenmontag bis Aschermittwoch

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=37-NcJMzb1Y>

² Bildquelle: Onlinegrafik word



14.02.2024

Valentinstag



Islamische Feiertage – 7. Februar 2024 Lailat al-Miraj

Die heilige Himmelfahrt Mohammeds, arabisch "Lailat al Miraj", wird von Muslimen und Muslima als eines der wichtigsten Ereignisse im Leben des Propheten und zugleich als bedeutender islamischer Feiertag begangen (Sure 17,1). Eine Überlieferung erzählt, wie Mohammed seine Himmelsreise mit Hilfe des geflügelten Pferdes Buraq antritt. In einer einzigen Nacht gelangte er von Mekka nach Jerusalem, wo er vom Tempelberg aus in den Himmel aufstieg. Noch heute kann man im Felsendom in Jerusalem, dem 3-wichtigsten Heiligtum des Islam nach Mekka und Medina, einen Stein mit Hufabdruck sehen.³ Während nach hadithischen (arabisch) -حديثÜberlieferung der Prophet über eine Himmelsleiter vom Dach der Kabba in Mekka entrückte (Sure 53 & 81). In den bildlichen Darstellungen ist der Erzengel Gabriel ;Jibreel' mit dabei. Im Himmel wurde Muhammad über die Pflicht der muslimischen Gläubigen unterrichtet: 5 x am Tag das Salat, das rituelles Gebet zu rezitieren. Die Gebetszeiten für die Pflichtgebete sind (1) *Fadschr* (Morgendämmerung), (2) *Zuhr* (Mittag), (3) *Asr* (Nachmittag), (4) *Maghrib* (Sonnenuntergang) und (5) *'Ischā'* (Abend). Dieser Zeitraum je nach Aufenthaltsort und Zeitzone klar definiert.



Vorankündigung: In diesem Jahr beginnt der **Ramadan** am Sonntag, **10.03.2024**, und geht am Montag, **08.04.2024**, zu Ende.



Alevitische Feiertage - 13.-15. Februar 2024 - Hizir-Fastentage

Das Hizir-Fasten geht dem Geburtstag des Heiligen (hz) Ali am 21. MÄRZ 2024 (nevruz) und seinem Todestag am 31. März 2024 voraus. Alevit*innen glauben daran, dass die Heiligen Brüder Hızır und İlyas als Propheten gelebt und das „Wasser zur Unsterblichkeit“ getrunken haben, um den Wanderern auf dem mystischen Pfad zu helfen. Sie retten nach einer Überlieferung Tieren und Menschen bei stürmischem Wetter in Seenot woraufhin ein 3-tägiges Fasten stattfand. Es wird eine spezielle Speise (kavut) aus Weizen und Wasser zubereitet. Die anatolische Küche schlägt zu diesem Zweck einen Bulgur-Salat vor. Der heilige Schutzparton hinterlassen über Nacht auf den Speisen Zeichen des Segens. Am nächsten Tag werden diese Speisen mit Nachbarn geteilt, so dass sich der Segen und seine Erfüllung mit der Anzahl der Speisenden vermehrt.

³ <https://www.br.de/interkulturell/interkultureller-kalender-himmelfahrt-des-propheten-mohammed-lailat-al-miraj100.html>

⁴ Bildquelle pixabay



Hinduistische Feiertage – 14. Februar 2024 Vasanta Panchami/Sarasvati Puja

Vasant Panchami, auch Sarasvati-Puja genannt, ist ein hinduistisches Frühlingsfest und der höchste Feiertag der Göttin Sarasvati. Dieser markiert auch den Beginn der Vorbereitungen für das Holi, welches 40 Tage später stattfindet. Die Göttin Sarasvati symbolisiert kreative Energie und Kraft in all ihren Formen, einschließlich Sehnsucht und Liebe. Viele Familiensitzen an diesem Tag zusammen und ermutigen ihre (Klein)kindern ihre ersten Wörter mit den Fingern zu schreiben oder gemeinsam Musik zu machen. Es ist die Jahreszeit der gelben Senfblüten. Die Menschen tragen gelbe Saris oder Hemden und teilen gelbe Snacks und Süßigkeiten. Safran wird der Reismahlzeit zu Hause und in der Tempelgabe hinzugefügt.



Buddhistische Feiertage - 15. Februar 2024 Parinirvana oder Nirvana-Tag

Der Eingang des Buddha ins Nirvana (*nehan* 涅槃) ist für buddhistische Gemeinschaften ein Anlass für Zeremonien in Ostasien, insbes. Japan, Vietnam und auf den Philippinen. ‚Nehan‘ besagt, dass Buddha nach dem Tod seines physischen Körpers das vollständige Nirvana erreicht hat und von der karmischen Wiedergeburt befreit wurde. Nach buddhistischer Überlieferung: „Hört Mönche, dies ist mein Rat: Alle Dinge sind der Vergänglichkeit unterworfen. Übt ernsthaft!“ und beendet die 5 Aggregate: Form/Körper, Empfindungen, Wahrnehmungen, geistige Aktivität und Sinnesbewusstsein - also alle physischen und mentale Phänomene, die den Menschen ausmachen.

(Inter)nationale Jahres- und Aktionstage im **FEBRUAR 2024**

11.02.2024 Internationaler Tag der Frauen und Mädchen (in der Wissenschaft)

Im Jahr 2022 waren rund 82 % unter den sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in der Pflege in Deutschland Frauen.⁵ In dem Jahr haben 370.000 Frauen in Deutschland vorübergehend für die häusliche Pflege ihre Erwerbstätigkeit beendet (Fachtagung Geschlechterungleichheit in der Häuslichen Pflege: Konsequenzen und Perspektiven, Erlangen 23/24.11.2023). Das hat neben gesundheitlichen Belastungen auch finanzielle Langzeitfolgen für die eigene Altersabsicherung. Es sind meist weibliche Familienmitglieder (Partnerin oder Tochter/Schwiegertochter) und vielfach die einzige Pflegeperson. Es war Simone de Beauvoir, die sagte: „*Es genügt eine Krise und schon werden die Rechte der Frauen wieder in Frage gestellt.*“

Studienprojekte zum Thema der "**Diversitätsmedizin**" finden sich unter Leitung von Prof.*in Marie von Lilienfeld-Toal zum Einfluss diversitätsbezogener Faktoren wie Geschlecht, Alter oder Ethnie und Krankheiten. In diesem Rahmen arbeitet das Forschungsteam auch an einem innovativen und interdisziplinären Lehrprojekt zu diskriminierungsbewusster und diversitätsorientierter Lehre. Zentral für das Lehrkonzept ist der Gedanke der Intersektionalität (Uni Jena).

⁵ <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1029877/umfrage/verteilung-von-pflegekraefte-in-deutschland-nach-pflegeart-und-geschlecht/>



21.02.2024 Tag der Muttersprache

Heilsames Erzählen (DGS geeignet) am Tag der Muttersprache. In der
Mittwoch, den 21. Februar 2024 von 18.00-20.00 Uhr (DGS geeignet)

Ort: Effnerstr. 93, 81925 München

Veranstaltungen und Empfehlungen

***** „Was man noch sagen darf ... diskriminierungskritische Sprache üben“**

Montag, dem 26.02.24, 10.00-12.00 Uhr (online)

DiKO – Diversitätsorientierte Kompetenz- und Organisationsentwicklung, Referentin: Rihab Chaabane, Referentin für Vielfalt und Inklusion, Anmeldung bis zum 22.02.2024 unter: <https://via-bayern.de/learningnugget-diskriminierungssensible-sprache-26-02-24/>

*****Workshop: Was machen Rassismuserfahrungen mit uns. Einblicke in die psychotherapeutische Arbeit,** Leitung: Imen Belajouza und Amrei Weinhöppel (Kinder- und Jugendpsychologie)

Samstag, 24. Februar, 15:00 - 18:00

Rassismus hat massive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit Betroffener. Die Folgen von rassistischen Zuschreibungen, die oft schon in der frühen Kindheit erlebt werden, werden häufig verkannt. Der Workshop setzt sich mit der Frage auseinander, welche Rolle Empowerment spielen kann und was auch Nicht-Betroffene tun können. Anmeldung: kultur@bellevuedimonaco.de

*****Clearingstelle Gesundheit: Versorgung von Menschen ohne Krankenversicherung,** Condros in der Corneliusstraße 2, Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag (außer dienstags) von 9:00 bis 16:00 Uhr. Die Clearingstelle Gesundheit von setzt sich aktiv für die medizinische Betreuung von Personen ohne Krankenversicherung ein. Die Beratung erfolgt vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

In eigener Sache

Workshop Let's Talk About Sex (CHV-intern)

Gespräche über Sexualität in der ärztlichen und pflegerischen Praxis

in Kooperation mit der Deutschen Aidshilfe e.V. Berlin und dem Team der Hausärztlichen Praxis Bogenhausen

Donnerstag, den 25. Juli 2024 von 13.30 – 17.00 Uhr

Reden über Sexualität, geschlechtliche Vielfalt und sexuelle Orientierungen ist wichtig: Alle, Ärzt*innen und Mitarbeiter*innen in der Patient*innenversorgung können dafür sorgen, dass eine offene, angstfreie Atmosphäre geschaffen wird. Nur so ist eine ganzheitliche Diagnose und Behandlung bis zum Lebensende möglich. Hilfreich sind Techniken für (gender-) sensibles, zugewandtes Gesprächsverhalten und Übungen zu Gesprächsführung und HIV/STI-fokussierter Sexualanamnese.

Save the Date:

25. Weltaidskonferenz in München 22.- 26. Juli 2024 (mit streaming und offenen Veranstaltungen)

Zu der größten Konferenz zu wissenschaftlichen, sozialpolitischen und zivilgesellschaftlichen Aspekten von HIV werden vom 22. bis 26. Juli 2024 mehr als 15.000 Wissenschaftler*innen, Mediziner*innen, andere Gesundheitsexpert*innen und Aktivist*innen aus über 175 Ländern erwartet. Im Zentrum von „AIDS 2024“ wird die beunruhigende Entwicklung der HIV-Epidemie in Osteuropa stehen. Ankündigung: <https://www.br.de/nachrichten/bayern/welt-aidskonferenz-2024-findet-in-muenchen-statt,TvpPyvi>



Noch **bis zu 4. Februar 2024** im Literaturhaus die **Ausstellung ‚Verbotene Bücher‘**. Sehr empfehlenswert! Gerade auch unter dem Aspekten LGBT+, People of Color, Moral, Religion und Politik weltweit.

Gunda Stegen
Fachbereich für kultursensible Begleitung, Bildung und Vernetzung, Christophorus Hospiz Institut für Bildung und
Begegnung, <https://www.chv-ibb.org/angebote/kultursensibilitaet/>
<https://www.facebook.com/chv.org>
<https://padlet.com/stegen/christophorus-hospiz-verein-e-v-fachbereich-kultur-okcqwt00f8sxxya>