



## **gut zu wissen: Sterben bei Menschen mit Demenz**

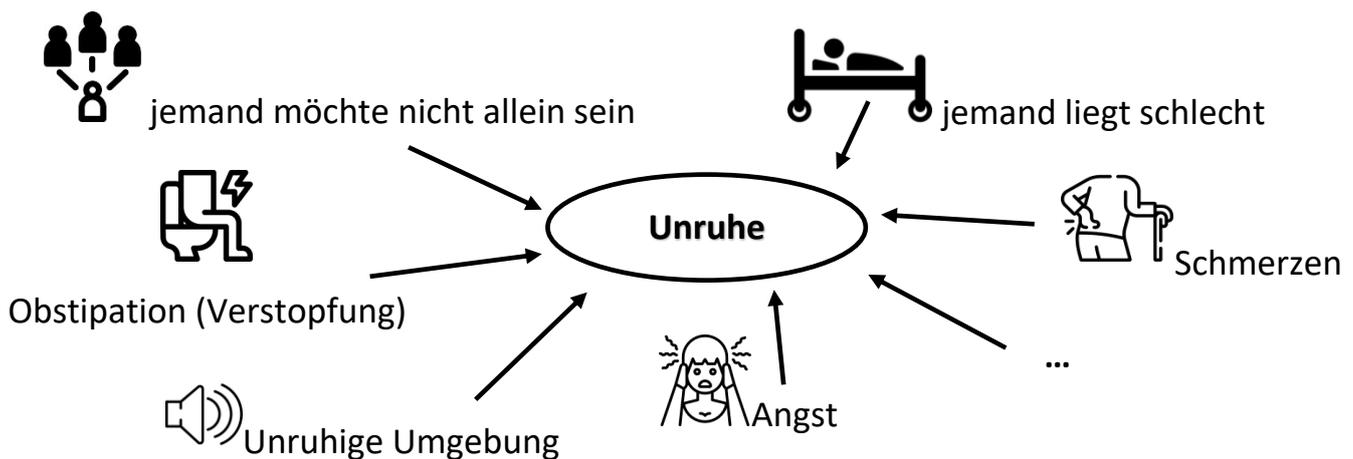
Wir wissen kaum etwas darüber, wie Menschen mit fortgeschrittener Demenz ihr Sterben erleben. Gespräche (z.B. über die Krankheit, Behandlungswünsche oder Ängste) sind dann kaum noch oder nicht mehr möglich.



### **Sterben Menschen mit Demenz anders als Menschen ohne Demenz?**

Nein, die körperlichen Veränderungen während des Sterbeprozesses sind gleich (z.B. veränderte Atmung, zunehmende Schwäche und Müdigkeit, Hände und Füße werden kalt). Menschen mit Demenz haben im Sterbeprozess auch ähnliche Bedürfnisse. Aber sie können uns häufig nicht mehr sagen, was sie brauchen oder sich wünschen.

Verhaltensänderungen können ein Hinweis auf unerfüllte Bedürfnisse oder belastende Symptome sein. Aber ein Verhalten kann verschiedene Ursachen haben. Daher ist es wichtig Menschen mit Demenz aufmerksam zu beobachten. Vermuten wir Schmerzen als Ursache, sollten diese gelindert werden. Vermuten wir Angst als Ursache bleiben wir bei der Person. Und wir beobachten ob die Unruhe weniger wird.



### **Was sind häufige Symptome in den letzten Lebenstagen bei Menschen mit Demenz?**

- Schmerzen
- Unruhe, Angst, Verwirrtheit (terminales Delir)
- Atemnot

Häufig werden auch Medikamente eingesetzt, um Symptome zu lindern. Diese müssen regelmäßig überprüft und bei Bedarf angepasst werden. Können Tabletten nicht mehr geschluckt werden muss die Verabreichungsform angepasst werden (z.B. Tropfen, Zäpfchen).

### **Woran sterben Menschen mit Demenz?**

Sterben sie an den Komplikationen der Demenz, sind folgende Todesursachen häufig:

- Lungenentzündung (z.B. infolge einer Schluckstörung)
- andere Infektionen (z.B. komplizierte Harnwegsinfekte)
- Sturzfolgen

Quellen: [https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/factsheets/infoblatt24\\_palliative\\_versorgung\\_dalzg.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/factsheets/infoblatt24_palliative_versorgung_dalzg.pdf), Zugriff am 12.05.2023