



Am Lebensende erzählen – übers Lebensende erzählen: in Erzählcafés und anderswo

Fortbildung in der palliativen Versorgung und Begleitung

Zielgruppe	Betreuungskräfte aus Einrichtungen der stationären Altenhilfe Anerkannt nach §53c SGB XI, sowie alle Interessierte
Inhalt	<p>Viele hochbetagte Menschen spüren im hohen Alter das Bedürfnis, noch einmal von ihrem Leben zu erzählen – von schönen Momenten, von schweren Zeiten und auch von ihrer eigenen Endlichkeit. Damit diese Geschichten Raum finden, braucht es vor allem eines: offenes und zugewandtes Zuhören.</p> <p>In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie wir Menschen im Alltag dazu einladen können, ihre Erinnerungen und Gedanken zu teilen. Wir lernen einfache, alltagsnahe Formen des biografischen Erzählens kennen – zum Beispiel das Erzählcafé, das sich besonders gut in die Betreuungsarbeit integrieren lässt.</p> <p>Wir probieren aus, wie wir Gespräche anregen und halten können, ohne viel Vorbereitung, ohne spezielle Techniken – sondern mit Herz, Aufmerksamkeit und einer wertschätzenden Haltung. Außerdem schauen wir darauf, wie diese Impulse in den Betreuungsalltag einfließen können.</p> <p>Der Workshop stärkt die eigene Haltung, fördert Sicherheit im Umgang mit sensiblen Themen wie Lebensrückblick und Lebensende und zeigt Wege auf, wie wir den Menschen, die wir begleiten, echte Begegnungen ermöglichen.</p> <p>Wir freuen uns auf einen bereichernden Austausch, gemeinsames Lernen und inspirierende Gespräche, die Herz und Verstand verbinden.</p>
Termin	Dienstag, 12. Mai 2026, 09.00-16.30 Uhr (8 UE)
Referentin	<p>Dr. Gert Dressel, Historiker, „Biografiearbeiter“ und Fortbildner am Institut für Pflegewissenschaft der Uni Wien und beim Verein Sorgenetz. Seit mehr als dreißig Jahren initiiert und leitet er Erzählcafés.</p> <p>Dr.ⁱⁿ Katharina Heimerl, Assoziierte Professorin am Institut für Pflegewissenschaft der Uni Wien, forscht und lehrt seit vielen Jahren zu den Themen Sterben, Tod und Trauer</p>
Ort	Christophorus Hospiz Verein Marianne-Meier-Saal, 3. OG Effnerstraße 93 81925 München
Gebühr	95,00 € Kalte und warme Getränke stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.
Anmeldung	<p>Bis 21.04.2026 Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung Effnerstr. 93, 81925 München</p> <p>Tel.: 089 / 130 787 - 40 Mail: bildung@chv.org</p>