

## Zielgruppe

Der Basiskurs Sterbebegleitung richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Zeitlicher Umfang

Der Basiskurs Sterbebegleitung umfasst 4 Unterrichtseinheiten (3 Zeitstunden) und kann an einem oder an zwei Terminen (je 1,5 Stunden) stattfinden.

## Informationen

Wenn Sie einen Basiskurs Sterbebegleitung anbieten wollen, wenden Sie sich bitte an:

### Elisabeth Stoll

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliativfachkraft  
E-Mail: [stoll@chv.org](mailto:stoll@chv.org)

Die aktuellen Termine finden Sie jeweils auf unserer Webseite unter:  
[www.chv-ibb.org/angebote/jugend-arbeit-und-gesellschaft/basiskurs-sterbebegleitung](http://www.chv-ibb.org/angebote/jugend-arbeit-und-gesellschaft/basiskurs-sterbebegleitung)

## Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung

Christophorus Hospiz Verein e.V.  
Effnerstraße 93  
81925 München

Tel: 089 / 13 07 87-40

Fax: 089 / 13 07 87-53

[bildung@chv.org](mailto:bildung@chv.org)

[www.chv-ibb.org](http://www.chv-ibb.org)

Das **Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung** gliedert seine Angebote in sieben Bereiche. Zu diesen Angeboten schicken wir Ihnen gerne weiteres Material zu.



Bild: Jona Raitschl



CHRISTOPHORUS HOSPIZ  
**INSTITUT**  
für Bildung und  
Begegnung

## Ein gutes Ende

Basiskurs  
Sterbebegleitung

## Basiskurs Sterbebegleitung – Einander beistehen am Ende des Lebens

Wissen über das Sterben und den Sterbeprozess sind aus unserer Gesellschaft weitgehend verschwunden. Was früher aus der Mitte der Gesellschaft nicht wegzudenken war, nämlich das Sterben von Mitmenschen zu erkennen und zu begleiten, ist heute kein Allgemeinwissen, keine Selbstverständlichkeit mehr. Das Sterben ist in Institutionen wie Krankenhäuser und Pflegeheime verlagert und in die Hände von „Expert\*innen“ übergeben worden. Viele Menschen werden erst spät in ihrem Leben mit dem Sterben eines Nahestehenden konfrontiert und sind dann oft überfordert und voller Angst. Der Basiskurs Sterbebegleitung richtet sich an alle Interessierten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es sollen grundsätzliche Informationen zur Sterbephase vermittelt, aber auch Raum für Fragen und Austausch gegeben werden. Wir möchten Mut machen und Sicherheit vermitteln.

---

**Denn Zuwendung ist das,  
was wir alle am Ende des Lebens  
am meisten brauchen.**

# Drei Schritte

### Schritt 01

#### Sterben erkennen

Wie kann ich erkennen, dass ein Mensch im Sterben liegt?

---

### Schritt 02

#### Sterben begleiten

Was kann ich für einen sterbenden Menschen tun?

---

### Schritt 03

#### Zuhause sterben

Was braucht es an Vorbereitung und wer hilft?

## Unterstützungsmöglichkeiten

Es ist wichtig, dass Sie sich rechtzeitig über die bei Ihnen vor Ort mögliche Unterstützung durch Hospiz- und Palliativdienste bzw. -Einrichtungen informieren.

Vielfach gibt es örtliche bzw. regionale Hospiz- und Palliativnetzwerke, wie z.B. in München:

[www.hpn-muenchen.de](http://www.hpn-muenchen.de)

Dort finden Sie unter der Rubrik Service alle wichtigen Adressen für Sie gesammelt.

„Wenn wir unseren  
Blick auf die Dinge  
verändern, dann  
verändern sich auch  
die Dinge, auf die  
wir blicken.“

Wayne Dyer (1940-2015)