



## INTERKULTURELLES KALENDERBLATT **MAI 2026**

### Feste und Feiertage in einer diversen Gesellschaft

Am **Donnerstag, den 21. Mai 2026** rufen Vertreter\*innen aus Wirtschaft und Gesellschaft zum **Tag der kulturellen Vielfalt** auf. Es ist ein bundesweiter Aktionstag unter dem diesjährigen Motto „Zusammenhalt in Vielfalt“.

Vielfalt möchte neue Perspektiven eröffnen und Freiräume schaffen sich offen und empathisch zu begegnen. Selbstreflexion, aktives Zuhören und Kontexte erfragen sind zentrale Grundlage für Dialog und gesellschaftliche Entwicklung. Bereits 2006 wurde die **Charta der Vielfalt** veröffentlicht. Es ist eine Selbstverpflichtung von Arbeitgeber\*innen in Unternehmen und freien Trägern Chancengleichheit ernst zu nehmen. Die Unterzeichner\*innen (ca. 6500 im Jahre 2025) verpflichten sich, in ihren Organisationen ein Arbeitsfeld des respektvollen Miteinanders zu schaffen und den Zusammenhalt aller Mitarbeiter\*innen zu stärken. In vielfältigen Aktionen soll Integration und Inklusion konkret erfahrbar sein.



### Christliche Feiertage in der Ostkirche und in der Westkirche \* 14. Mai Christi Himmelfahrt<sup>2</sup>

Christi Himmelfahrt wird am 40. Tag der Osterzeit, also 39 Tage nach dem Ostersonntag gefeiert. Die Himmelfahrt, also im weitesten Sinne die Seelenreise zu einer höheren spirituellen Ebene wird in der biblischen Überlieferung mehrfach erwähnt (Mk 16,19; Lk 24; Apg. 1,1–11; so auch die Sure 4, Vers. 157 im Koran Jesus Christus unter dem 'Īsā ibn Maryam). Himmelfahrt bezeichnet im Judentum, Christentum und im Islam, dass jemand leiblich und/oder endgültig ins Jenseits gelangt, ohne zu sterben, z.T. auch ohne einen Leichnam zurückzulassen. Die Auferstehung Jesu Christi symbolisiert den Sieg über Tod und Verzweigung. Es ist das Fundament christlicher Hoffnung. Es spendet eine feste Zuversicht und reduziert den Zweifel an dem, was man nicht sieht: Was kommt nach dem Sterben?

<sup>1</sup> Die **Charta der Vielfalt** ist eine 2006 veröffentlichte [Selbstverpflichtung](#) und eine Non-Profit-Organisation, die sich dafür einsetzt, dass Organisationen ein Arbeitsumfeld schaffen, das frei von Vorurteilen ist. Mit der Unterzeichnung der Charta der Vielfalt erklären Arbeitgeber, dass sie [Chancengleichheit](#) für ihre Beschäftigten herstellen bzw. fördern werden. Über 6.500 Organisationen haben die Charta bis heute unterzeichnet (Stand: Juli 2025).

<sup>2</sup> <https://de.wikipedia.org/wiki/Himmelfahrt>



Eine inklusive, respektvolle Seelsorge für alle Menschen – unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder Lebensweise steht in einem regen Austausch mit Kolleg\*innen vielfältiger Religionen und religiöser Gemeinschaften. Die individuelle spirituelle Begleitung nach Wunsch der Patient\*innen und Bewohner\*innen ist ein wesentlicher Teil einer ganzheitlichen Palliative Care.

### \* 24./25. Mai Pfingsten

Der Festinhalt von Pfingsten ist die Sendung des Geistes Gottes zu den Jüngern Jesu, den Gemeinden der Christ\*innen und seiner bleibenden Institution, der Kirche. Der Heilige Geist ist eine Erscheinungsform des einen Gottes in Vater, Sohn und Heiliger Geist. Die heilige Geistkraft bezieht sich auf das, hebräische ‚Ruach‘ und bezeichnet auch den Hauch, den Wind oder den Atem Gottes. Es ist ein dynamisches innerpersonales Geschehen. Menschen vergangener Generationen haben es in Worte fixiert, eine einheitliche Rede schafft Gemeinschaft. Neben dem Feuer ist die Taube ein zentrales Symbol des Heiligen Geistes an Pfingsten. Sie steht weltweit für die Hoffnung auf Einheit, Harmonie, Sanftmut und das Streben nach Frieden.



### **Buddhistische Feiertage - 2. Mai 2026 - Vesakh (Gedenken zur Geburt, Erleuchtung – Parinivana)**

Im Buddhismus bezeichnet Parinirvana (sanskrit.) den Zustand, den der Mensch nach dem Tod erreicht, sofern er zu Lebzeiten das Nirvana erlangt hat. Wie eine Lotusblüte steigt er aus dem anhaltenden Zyklus des Seins, dem Kreislauf von Werden und Vergehen oder dem Kreislauf der Wiedergeburten, aus dem sogenannten Samsara heraus und erblüht. Die Lotusblüte symbolisiert Reinheit und Transzendenz. *„Ihre strahlenden Blütenblätter entfalten sich mitten im Morast des weltlichen Daseins, unberührt von den Flecken der Verunreinigung. Als Metapher für das spirituelle Erwachen inspiriert sie Wesen dazu, ihre irdischen Grenzen zu überschreiten und das grenzenlose Potenzial der Erleuchtung zu umarmen.“*<sup>3</sup>



### **Jüdische Feiertage – 05. Mai 2026 Lag BaOmer**

Das jüdische Lag BaOmer ist ein Halbjahresfest und ist zwischen Pessach und Schawuot datiert. Es weist auf das kommende **23./24. Mai Schawuot**<sup>4</sup>, einem Wallfahrtfest hin. In dieser Zeit fanden die Pilgerfahrten nach Jerusalem statt. Der geschichtliche Hintergrund ist die Flucht der Israelit\*innen aus Ägypten, verbunden mit dem Versprechen ein Land zu finden, in dem Milch und Honig fließen. Der Überlieferung nach empfangen die Geflüchteten die Gottesoffenbarung am Berg Sinai, das heilige Buch (die Tora) 49 Tage später. Heute erinnern Kinder, die in weißer Kleidung mit Kränzen und Zweigen in den Händen durch die Straßen ziehen und Häuser mit bunten Fahnen und Bändern schmücken, an diese Geschichte. Zu Hause und bei Gästen werden vorwiegend Süß- und Milchspeisen, wie Palatschinken, Strudel und Piroggen angeboten, die in der Form der Gesetzestafeln oder kegelförmig den Berg Sinai darstellen sollen.

<sup>3</sup> [https://www.originalbuddhas.com/de/blog/acht-gl%C3%BCckverhei%C3%9Fende-symbole-des-tibetischen-buddhismus-asthamangal?srltid=AfmBOop4sDqtpsn5k7zCWKdhpHD8ta\\_2NoulcASAIvc-6T5Q4o1OgxLd](https://www.originalbuddhas.com/de/blog/acht-gl%C3%BCckverhei%C3%9Fende-symbole-des-tibetischen-buddhismus-asthamangal?srltid=AfmBOop4sDqtpsn5k7zCWKdhpHD8ta_2NoulcASAIvc-6T5Q4o1OgxLd)

<sup>4</sup> <https://www.judentum-projekt.de/religion/feste/schawuot/>



### Islamische Feiertage – 27. Mai 2026 Eid ul-Adha

Das Opferfest, auch Eid ul-Adha oder Eid-e Qurban sowie Qurban(i), ist das höchste islamische Fest. Es wird zum Höhepunkt des Haddsch gefeiert, der Wallfahrt nach Mekka. Zum Fest wünschen sich Gastgeber\*innen und Gäste bei einer ausgiebigen Mahlzeit aus Opfern auf Arabisch „Īd Mubārak“, was so viel bedeutet wie „Gesegnetes Fest“.



### Alevitische Feiertage - 05./06. Mai 2026 Hidirellez<sup>5</sup> (Frühlingsfest)

Mit diesem Fest bitten Alevit\*innen ihre Schutzpatrone Hizir und Ilyas um diverse Abwehrkräfte und Schutz vor Unfällen, Krankheit und weiteren Anfechtungen. Die Bräuche sind je nach Region verschieden. Verbreitet ist aber ein Wunschbaum; dieser symbolisiert einen heiligen Ort, der über übernatürliche Kräfte verfügt. Wer einen Stoffstreifen oder etwas Ähnliches aus dem eigenen Besitz an den Baum hängt, hofft, dass dadurch ein Wunsch in Erfüllung geht. Die ‚Heiligen‘ werden als unsterbliche Wächter angesehen, die jedem zur Hilfe eilt, der den Ruf "Eile herbei, Hızır!" ausspricht.

---

## ***(Inter)nationale Jahres- und Aktionstage im Mai 2026***

### **01.05. Tag der Arbeit**

Nach dem Bundesamt für Statistik macht in der BRD der Anteil der Erwerbstätigen an der Gesamtbevölkerung vom 15-64 Jahre 77,02 % aus. Der Prozentsatz von Männern in Arbeit ist 10% höher als der der Frauen. Die überwiegende Mehrheit der Menschen mit Migrationshintergrund geht einer bezahlten Tätigkeit nach. Die Erwerbstätigenquote aus dem Mikrozensus 2023 besagt 70,4 % bei Menschen mit Migrationshintergrund, 65,6 % bei ausländischen Staatsbürger\*innen und 84,3 % der Menschen mit deutscher Nationalität. Selbstständige und mithelfende Familienangehörige tauchen in der Erwerbsstatistik nicht auf.<sup>6</sup>

### **08.05. Tag der Opfer des Zweiten Weltkriegs**

Gedenktag der bedingungslosen Kapitulation der deutschen Wehrmacht, dem Ende des Zweiten Weltkriegs in Europa

### **10.05. Muttertag**

### **12.05. Tag der Krankenpflege**

### **15.05. Tag der Kriegsdienstverweigerer**

Unabhängig von der Aussetzung der allgemeinen Wehrpflicht bleibt das Recht, den Kriegsdienst mit der Waffe aus Gewissensgründen gemäß Artikel 4 Absatz 3 des Grundgesetzes zu verweigern, bestehen.

### **15.05. Internationale Tag der Familie<sup>7</sup>**

„Familie“ das ist weit mehr als „Vater\*, Mutter\*, Kind“. Der Begriff umfasst alle Lebensgemeinschaften, die nachhaltig Verantwortung füreinander übernehmen, nicht nur traditionelle Kernfamilien. Ein Zusammenschluss von miteinander verwandten Personen bildet heute nur noch einen Teil ab. Ganz entscheidend sind heute Wahlfamilien. Das sind Menschen, die für

---

<sup>5</sup> <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/h/hidirellez>

<sup>6</sup> <https://mediendienst-integration.de/arbeitsmarkt/auslaendische-arbeitskraefte/wie-viele-beschaeftigte-haben-einen-migrationshintergrund/>

<sup>7</sup> <https://beruf-und-familie.blogspot.com/2021/04/Familienbegriff.html>



die\*den Einzelnen wichtig sind, unabhängig von einem Verwandtschaftsgrad. Hier sind wir ganz nahe am sprachlichen Ursprung des „einander Dienens“ und füreinander- bzw. Umeinander-Sorgens dran – nachhaltig verbunden in Zuneigung und Verantwortung.

## Veranstaltungen des Fachbereichs Kultursensibilität

### Zum Tag der kulturellen Vielfalt

"Jede Person will alt werden, aber nicht jede will alt sein." - Altersbilder im kulturellen Vergleich (online), **Donnerstag, 21. Mai 2026, 15-17.00 Uhr**, Link nach Anmeldung im Christophorus Hospiz e.V. unter: [bildung@chv.org](mailto:bildung@chv.org)

**Angebote und Ansätze der kultursensiblen Trauerbegleitung** im Seminar mehrsprachiger Helfer und Helferinnen, Landshuter Allee 38b, **Dienstag, den 12. Mai 2026, 16.00-18.00 Uhr** mit Gunda Stegen, bi-linguale Trauerbegleitung im Christophorus Hospiz Verein e.V., Information und Anmeldung: [zboughrara@diakonie-muc-obb.de](mailto:zboughrara@diakonie-muc-obb.de)

### Save The Date!

Semra Altınışık von der Alzheimer Gesellschaft München e.V. informiert kostenfrei und online zu den Themen „Vergesslichkeit in der Fremde – Demenz bei Menschen mit Migrationsbiografie“, . **Mittwoch, 06.05. und 13.05.2026, jeweils von 19.00 – 20.15 Uhr**

### VESAKH München - Buddhistisches Fest **16.05.2026 von 12.30-19.30 Uhr**

Mit einem vielseitigen kulturellen Programm feiern buddhistische Gruppen Münchens im Westpark. Die Veranstaltung ist kostenfrei und es ist keine Anmeldung nötig.

**Giro di Monaco 2026 – Vielfalt statt Einfalt, Sonntag, 17. Mai 2026.** Die Teilnahme am Benefizlauf auf dem Münchner Altstadttring ist bis zur letzten Sekunde vor dem Start für Einzelpersonen und Gruppen möglich. Informationen unter: <https://giro-di-monaco.de/>

Die Ausstellung „Yalla. Arabisch-jüdische Berührungen“ fragt nach dem Selbst-Verständnis von Künstler\*innen mit jüdisch-arabischer Herkunft. Sieben Künstler\*innen präsentieren ihre Arbeiten von: Erinnerung, Verlust und Zugehörigkeit. Sie befindet sich im **Jüdischen Museum München vom 29.04. 2026 – 28.02. 2027**

Gunda Stegen  
Fachbereich für kultursensible Begleitung, Bildung und Vernetzung,  
Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung,  
<https://www.chv-ibb.org/angebote/kultursensibilitaet/>  
<https://padlet.com/stegen/christophorus-hospiz-verein-e-v-fachbereich-kultur-okcqwit00f8sxxya>